

Changement Climatique

Comment réduire votre empreinte carbone

L'empreinte carbone correspond à la quantité totale d'émissions que les personnes produisent dans le cadre de leurs actions, des événements auxquels elles participent et des produits qu'elles consomment directement ou indirectement. Le CO₂ (dioxyde de carbone) est le principal gaz à effet de serre émis par l'homme qui a une incidence sur le climat. Celui-ci est libéré dans l'atmosphère principalement en raison de la combustion de combustibles fossiles (pétrole, charbon et gaz naturel) pour la production d'énergie. Vous pouvez donc réduire les émissions de CO₂ et aider la planète en réduisant votre consommation journalière d'énergie et de ressources.
Comment ? Lisez les conseils - CO₂NSERVER ! CO₂MBATTRE ! CO₂OPÉRER !

ALLER À L'ÉCOLE, EN VACANCES ET SE DÉPLACER

Optez pour la marche et le vélo plus souvent.

Utilisez les transports publics.

Prenez le train, et non l'avion, lorsque vous vous rendez dans une autre ville.

CO₂MBATTRE le changement climatique !

À L'ÉCOLE

Accrochez cette affiche au mur dans votre école.

Communiquez ces recommandations à vos amis.

CO₂OPÉRER pour stopper le changement climatique !

CO₂NSERVER ! CO₂MBATTRE ! CO₂OPÉRER !

ÉCONOMISER DE L'ÉNERGIE CHEZ SOI

Isolez votre appartement ou votre maison, afin de ne plus surconsommer de chauffage l'hiver.

Éteignez la lumière lorsque vous n'en avez pas besoin.

Utilisez des ampoules à faible consommation d'énergie. Débranchez vos chargeurs de téléphone lorsque vous ne les utilisez pas.

Ne laissez pas votre ordinateur, la télévision et autres appareils en mode veille, éteignez-les directement ou débranchez-les.

Lavez vos vêtements à 30 ou 40 °C.

Réfléchissez à ce dont vous avez besoin dans le réfrigérateur avant de l'ouvrir.

Ne faites pas bouillir plus d'eau que nécessaire. Couvrez la casserole lorsque vous cuisinez, cela diminue de 2,5 fois la consommation d'énergie.

CO₂NSERVER les ressources !

À L'ÉCOLE

Fermez le robinet lorsque vous n'avez pas besoin d'eau.

Prenez soin des choses afin qu'elles durent plus longtemps.

Économisez le papier, imprimez uniquement quand cela est nécessaire.

Triez et recyclez vos déchets.

Choisissez des articles recyclés ou pouvant l'être

CO₂NSERVER les ressources !

COURSES

Lorsque vous faites les courses avec vos parents :

- emmenez votre propre sac, n'utilisez pas ceux du magasin ;
- achetez des appareils à faible consommation d'énergie ;
- achetez des aliments et des produits locaux afin de réduire les émissions de carbone dues au transport.

CO₂MBATTRE le changement climatique !

Je fais les courses avec mon joli sac réutilisable, plus de sac en plastique !

Le vélo c'est chouette !

Plantez des arbres, ils absorbent le dioxyde de carbone !

Le papier dont vous n'avez pas besoin peut être recyclé. Recyclez le papier, sauvez les forêts!



MODULE SUR LE CLIMAT

